

# Le fil rose

JUIN 2017

RÉFLEXIONS, ORGANISATION ET SUJETS D'ACTUALITÉ DE L'EGLISE BAPTISTE TOULOUSE MÉTROPOLE



## ASTUCES POUR AIMER

SÉRIE COUPLE

Souvent, il faut redémarrer, ou « rebooter », un ordinateur pour qu'il fonctionne mieux. Notre relation avec notre conjoint a-t-il besoin d'un redémarrage pour rafraîchir la mémoire et repartir sur les bonnes bases ? Voici quelques astuces qui peuvent aider votre mariage et qui certainement étaient là au commencement de votre relation.

**MEILLEURS amis.** Êtes-vous des meilleurs amis ? Qui est votre BFF<sup>1</sup> ? L'amitié se cultive en passant du temps ensemble autour des mêmes valeurs. Les meilleurs amis sont contents d'être ensemble, même sans rien faire.

**COMMUNION SPIRITUELLE.** Parlez souvent ensemble de ce que Dieu fait dans votre vie et de ce que Dieu est en train de vous apprendre. Discutez au sujet des choses que vous vivez et des événements autour de vous à la lumière de la Bible et de la volonté de

Dieu. L'intimité spirituelle est le fondement des autres intimités (émotionnelle, physique etc.)

**L'ÉTUDE RÉGULIÈRE.** Même après des années de mariage, on peut encore apprendre. Lisez un livre sur le mariage ou écoutez une série de prédications sur le sujet. Vous n'apprendrez pas forcément de nouvelles vérités, mais il est toujours bon de revoir et de réapprendre les vérités anciennes.

**RÔLES CLAIREMENT ÉTABLIS.** Probablement, vous êtes déjà d'accord pour suivre l'enseignement biblique sur les rôles et les responsabilités que le mari et la femme devraient avoir dans le couple. Toutefois, ce n'est pas toujours facile à discerner comment cela se pratique concrètement au quotidien – n'hésitez pas à en discuter et à préciser qui est responsable pour quoi afin d'éviter des frustrations plus tard.

**TEMPS DE QUALITÉ ET QUANTITÉ DE TEMPS.** Il n'y a pas de raccourci rapide pour passer du temps de qualité ensemble. Faites un effort de manger, par exemple, le repas du soir ensemble, en s'interdisant les portables, les écrans, la télé, etc. Aménagez d'autres moments dans la semaine et dans le mois pour passer du temps en famille. Prenez vos vacances ensemble.

**COMMUNICATION FRÉQUENTE.** Prenez du temps ensemble tous les jours (ou presque) pour parler librement de la journée, des enfants, des luttes, des joies, des échecs, des stress, etc.

**TRANSPARENCE ET REDEVABILITÉ.** On ne devrait pas avoir des domaines cachés de l'autre (activité et historique internet, comptes finances, achats, etc)

**HEURE DU COUCHER IDENTIQUE.** Couchez-vous à la même heure.

**RIRE.** Riez beaucoup ensemble. Faites rire l'autre. Ne vous prenez pas trop au sérieux. Certaines situations tendues ont juste besoin d'un peu d'humour pour se débloquer. ;)

**VOCABULAIRE VITAL.** Les mots les plus importants dans tout mariage sont : s'il te plaît, merci, pardon, je te pardonne et je t'aime. Servez-vous en copieusement.

En Apocalypse 2, Jésus utilise l'image du « premier amour » dans le couple pour réveiller et ramener à lui son église d'Éphèse. Cela montre qu'il est possible, par la grâce de Dieu, de revenir à notre premier amour tout au long du mariage !

EXTRAIT DU LIVRE «RESET» DE DAVID MURRAY

## Vie d'église

- Nous ferons une **assemblée générale** des membres le **dimanche 18 juin à 15h**. Pensez à donner procuration en cas d'absence.
- Nous proposons aux **CELLULES**, si elles le souhaitent, de faire chacune un **REPAS de fin d'année** le **mardi 20 juin**.
- **PROJET F.A.R.** : Repas de quartier aura lieu le **jeudi 6 juillet** à la **Place du Marché aux Cochons de 18h-22h**. (métro : **Minimes Claude Nougaro**). Venez **nombreux** pour soutenir notre témoignage dans le quartier !
- La **SORTIE ENVOL** avec familles aura lieu le **dimanche 25 juin**. Pique-nique et jeu de piste.
- Une **réunion de bilan** des responsables du ministère Envol aura lieu le **2 juillet à 16h**.

# Juin

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
12	13 cellules de quartier*	14	15	16 19h chorale 20h jeunes	17 mariage steph+anne	18 10h culte 15h AG
19	20 repas de cellules de quartier*	21	22	23 19h chorale 20h jeunes	24	25 10h culte (cène) sortie envol
26	27 cellules de quartier*	28	29	30 20h jeunes	1	2 10h culte 16h réunion envol
3	4 cellules de quartier*	5	6 18h-22h repas de quartier minimes	7	8	9 10h culte

\*Dont une qui se réunit à l'EBTM à 20h.

## Point finances

*Au vu de quelques besoins et projets, notre église souhaite investir dans du matériel audio-visuel (piano, vidéo-projecteur, caméra pour rediffuser cultes, etc) Si vous avez à cœur de participer, vous pouvez faire un don en le mettant dans les offrandes (précisez Projet-AV).*



### ÉGLISE BAPTISTE TOULOUSE METROPOLE

195 ave des états-unis 31200 Toulouse | Métro : La Vache | [www.ebtm.fr](http://www.ebtm.fr)

Pasteur Vincent Bourrel : 06 80 10 19 33, [bourrel@ebtm.fr](mailto:bourrel@ebtm.fr)

Pasteur Samuel Niblack : 06 03 10 14 88, [niblack@ebtm.fr](mailto:niblack@ebtm.fr)